

# TIRO CON ARCO - TURISMO ACTIVO

¡Da en el blanco en tu actividad de turismo activo: tiro con arco!

## ¿En qué consiste en Tiro con Arco?

**El Tiro con Arco es una práctica que utiliza un arco para disparar flechas.**

El Tiro con Arco ha sido usado en la caza y en las guerras, volviéndose un deporte de precisión. La persona que practica la arquería se llama *arquero* y aquel que sabe mucho o es un experto en la materia a veces se le llama *toxophilite*.

La evidencia más temprana del Tiro con Arco data de hace 5000 años. El arco probablemente se inventó para usarse en la caza y luego fue adoptado como instrumento de guerra y más adelante como deporte a nivel internacional.

### 1. Tipos de arcos:

- longbow es un tipo de arco que es de alto (aproximadamente o mayor a la altura del arquero), no es recurvado, y tiene unas palas relativamente delgadas que son circulares o cortadas en forma de D en su sección cruzada.
- shortbow es mucho una versión mucho más pequeña del longbow. Aunque es más ligero y manejable, también tiene menos potencia y, por lo tanto, menos alcance.
- Arco compuesto está diseñado para reducir la fuerza que el arquero debe ejercer al momento de apuntar. La mayor potencia la alcanza aproximadamente en la mitad del recorrido de tensado.
- ballesta es una variación del diseño general de un arco. En vez de que las palas estén a lo vertical, se montan horizontalmente, en una posición mucho más parecida a la de un rifle.

## Las Flechas del tiro con arco:

La flecha normal consiste de un ástil con una punta al final, plumas y un *nock* en el otro lado. Los vástagos suelen ser de madera sólida, fibra de vidrio, aleación de aluminio, fibra de carbono, o fibra de carbono y aluminio

Plumas se usan las tradicionales plumas de ave, aunque también de plástico sólido llamadas *vanes*. Se colocan cerca del *nock*, al final de la flecha, con pegamento o, tradicionalmente, nervios y tendones.

## Tiro con Arco: algunos consejos sobre el manejo del Arco:

El arco se puede agarrar con el brazo izquierdo si se domina el ojo izquierdo, o con el ojo derecho si se domina más este ojo.

Para disparar una flecha, el arquero debería estar en posición perpendicular al objetivo y la línea de tiro, con los pies situados en perpendicular con cada hombro. Cuando un arquero progresa de principiante a un nivel más avanzado desarrolla una 'postura abierta'. Cada arquero tendrá sus propias preferencias, pero la mayoría suele colocar la pierna más alejada de la línea de tiro unos 14 o 28 cm por delante de la otra.

## El tiro con Arco sobre diana:

Forma parte de muchas actividades de turismo activo, ya que es el estilo más convencional y adaptable a todos los niveles.

Este deporte de carácter olímpico se rige normalmente mediante federaciones nacionales, que entre otras normas disponen aquellas relacionadas con las distancias del tiro: los blancos en las competiciones de tiro con arco pueden estar en interiores o exteriores. Las distancias interiores son de 18 y 25 m. Las exteriores varían desde 30 a 90 m.

## ¿Cómo son las dianas?

**Las dianas del Tiro con Arco** se marcan con 10 anillos concéntricos que se han de puntuar del 1 al 10, siendo el centro el 10. En el centro hay un pequeño círculo, llamado a veces X que sirve para desempatar en campos abiertos, que es como normalmente se practica este **deporte en el turismo activo**. Los arqueros puntúan cada final sumando los puntos de cada flecha. Las que estén tocando una línea se puntúan con la puntuación mayor.

Las diferentes rondas y distancias usan diferentes dianas. Estas varían desde 40 cm (18 m, en interiores) a 122 cm (70 y 90 m, en exteriores, para FITA, usadas en competiciones olímpicas)

### Tiro con arco de campo

**El tiro con arco** de campo es aquel en el que se dispara a objetivos de distancias varias, a menudo en tierra basta como suele ocurrir en las actividades llevadas a cabo en jornadas de multiaventura.

Los recorridos de campo son en distancias pares de hasta 80 yardas (las más cortas son medidas en pies) usando objetivos con una diana negra (5 puntos), un centro blanco (4) anillo blanco y espacio negro (3)

Uno de los principales objetivos del tiro con arco en campo es mejorar habilidades como la puntería y control; sin olvidar la versión más lúdica del mismo. **Por eso este deporte ligado íntimamente con las actividades de multiaventura es un deporte recomendado para adultos y niños: colegios, despedidas de soltero, empresas, grupos, familias.**

Si quieres ver algunas [imágenes sobre el tiro con arco](#) [pincha aquí](#).

**Multiaventura Buendía**

22 de Abril de 2009